

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «12» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.6	132.4	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

на «13» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «12» октября 2026 г

на «12» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.6	132.4	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Чокопай	30					
7.	Глазированный сырок	40					
8.	Яблоко	160					
	Итого за день						192,73

на «13» октября 2026 г

на «13» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Чокопай	30					
6.	Глазированный сырок	40					
7.	Яблоко	160					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)
на «12» октября 2026 г

на «12» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.6	132.4	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Чокопай	30					
7.	Глазированный сырок	40					
8.	Яблоко	160					
	Итого за день						217,20

на «13» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Чокопай	30					
6.	Глазированный сырок	40					
7.	Яблоко	160					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «12» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.6	132.4	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70

на «13» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70