

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ
Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «22» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

на «23» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «22» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Чокопай	30					
6.	Сырок глазированный	40					
7.	Яблоко	120					
	Итого за день						192,73

на «23» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Чокопай	30					
7.	Сырок глазированный	40					
8.	Яблоко	120					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Корниловской СОШ»
Митко М.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)
на «22» октября 2026 г

на «22» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Чокопай	30					
6.	Сырок глазированный	40					
7.	Яблоко	120					
	Итого за день						217,20

на «23» октября 2026 г

на «23» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Чокопай	30					
7.	Сырок глазированный	40					
8.	Яблоко	120					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Мидко М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «22» октября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70

на «23» октября 2026 г

на «23» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70