

Директор МКОУ «Зарининской СОШ



Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «04» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

на «07» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

Директор МКОУ Косинской СОШ



Митяко М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)

на «04» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Апельсин	260					
6.	Мини-рулет	175					
	Итого за день						192,73

на «07» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	260					
7.	Мини-рулет	175					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Новоселовской СОШ

Ивченко М.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)
на «04» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Апельсин	260					
6.	Мини-рулет	175					
	Итого за день						217,20

на «07» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	260					
7.	Мини-рулет	175					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Ушаков М.И.



**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «04» сентября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70

на «07» сентября 2026 г

на 100% сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70