

УТВЕРЖЕНО
МКОУ Корниловское
Министерство
лет)

С.И. Корнилов

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «06» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Винегрет с растительным маслом	60	0.7	5.4	4	67.1	
2.	Рис отварной	200	4.8	6.4	48.6	271.4	
3.	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	125.8	
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	3	13.4	
5.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

на «07» октября 2026 г.

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3.6	6.7	6.6	100.9	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
4.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «06» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Винегрет с растительным маслом	60	0.7	5.4	4	67.1	
2.	Рис отварной	200	4.8	6.4	48.6	271.4	
3.	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	125.8	
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	3	13.4	
5.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
6.	Сок	200					
7.	Апельсин	260					
	Итого за день						192,73

на «07» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3.6	6.7	6.6	100.9	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
4.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	
5.	Сок	200					
6.	Апельсин	260					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)
на «06» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Винегрет с растительным маслом	60	0.7	5.4	4	67.1	
2.	Рис отварной	200	4.8	6.4	48.6	271.4	
3.	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	125.8	
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	3	13.4	
5.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
6.	Сок	200					
7.	Апельсин	260					
	Итого за день						217,20

на «07» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3.6	6.7	6.6	100.9	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
4.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	
5.	Сок	200					
6.	Апельсин	260					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «06» октября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Винегрет с растительным маслом	60	0.7	5.4	4	67.1	
2.	Рис отварной	200	4.8	6.4	48.6	271.4	
3.	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.7	4.4	125.8	
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	3	13.4	
5.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70

на «07» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	250	3.6	6.7	6.6	100.9	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
4.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	
	Итого за день						90,70