

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.



Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «03» сентября 2026 г

на «03» сентября 2026 г							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

на «02» сентября 2026 г

на «02» сентября 2026 г							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ
Митеко М.И.



Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «03» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
7.	Яблоко	150					
8.	Сок	200					
	Итого за день						192,73

на «02» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
7.	Яблоко	150					
8.	Сок	200					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)
на «03» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
7.	Яблоко	150					
8.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

на «02» сентября 2026 г

на «02» сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
7.	Яблоко	150					
8.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)**

на «03» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70

на «02» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб ржаной	70	4.6	0.8	23.4	119.6	
6.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
	Итого за день						90,70