

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «08» октября 2026 г

на «05» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

на «09» октября 2026 г

на «07» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «08» октября 2026 г

на «08» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Апельсин	260					
6.	Сок	200					
	Итого за день						192,73

на «09» октября 2026 г

на «09» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	260					
7.	Сок	200					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)
на «08» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Апельсин	260					
6.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

на «09» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	260					
7.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «08» октября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70

на «09» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70