

на «14» октября 2026 г

на «15» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
	Итого за день						88,06

Директор МКОУ Карачановской СОШ



Мельниченко М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «14» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	230					
7.	Сок	200					
	Итого за день						192,73

на «15» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
6.	Апельсин	230					
7.	Сок	200					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ "Корниловской СОШ"

Мелько М.И.



Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)

на «14» октября 2026 г

на «14» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	230					
7.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

на «15» октября 2026 г

на «15» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
6.	Апельсин	230					
7.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митяко М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «14» октября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70

на «15» октября 2026 г

на «15» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
	Итого за день						90,70