

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)

на «28» сентября 2026 г

на «28» сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.6	132.4	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

на «29» сентября 2026 г.

на «29» сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корнилевской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «28» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.6	132.4	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Мини-рулет	175					
	Итого за день						192,73

на «29» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Мини-круассан	180					
	Итого за день						192,73

Калорийность Стол

ккал

на «28» сентября 2026 г

на «29» сентября 2026 г.

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Мини-круассан	180					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «28» сентября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	23.5	167	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.6	132.4	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70

на «29» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	3.6	6.7	12.1	123.6	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70