

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.



Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «16» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

на «17» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корнидовской СОШ

Митько М.И.



Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)

на «16» сентября 2026 г

на «10» сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	260					
7.	Мини-круассан	180					
	Итого за день						192,73

на «17» сентября 2026 г

на «17» сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
6.	Апельсин	260					
7.	Мини-круассан	180					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Керниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)
на «16» сентября 2026 г

на «10» сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Апельсин	260					
7.	Мини-круассан	180					
	Итого за день						217,20

на «17» сентября 2026 г

на «17» сентября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
6.	Апельсин	260					
7.	Мини-круассан	180					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспечен
а также питающихся за родительскую плату (12-18
на «16» сентября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.3	5.4	28.7	184.5	
3.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
4.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	
	Обед						
1.	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	
2.	Печень тушеная в соусе	90	16.3	8.6	7.7	173.4	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70

на «17» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9	
2.	Какао витаминизированное	200	4.7	3.5	8.9	85.9	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7	
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
3.	Голень куриная порционно	140	24	22.7	0	299.8	
4.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
5.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	
	Итого за день						90,70