

Директор МКОУ «Корниловской СОШ

Митяко М.И.



Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)

на «16» октября 2026 г

на «10» октября 2023 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

на «19» октября 2026 г

на «17» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №16»
Митяко М.И.



Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)

на «16» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупяная рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Яблоко	140					
6.	Чокопай	30					
7.	Сырок глазированный	40					
	Итого за день						192,73

на «19» октября 2026 г

на «19» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Яблоко	140					
7.	Чокопай	30					
8.	Сырок глазированный	40					
	Итого за день						192,73

Директор МКОУ «Средней школы №1



Митко М.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)

на «16» октября 2026 г

на «16» Октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Яблоко	140					
6.	Чокопай	30					
7.	Сырок глазированный	40					
	Итого за день						217,20

на «19» октября 2026 г

на «17» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Яблоко	140					
7.	Чокопай	30					
8.	Сырок глазированный	40					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корназовской СОШ

Мирошко М.И.



**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «16» октября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70

на «19» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70