

Директор МКОУ Каринцевской СОШ

Удалько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «10» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

на «11» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ



Митяко М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «10» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Яблоко	160					
6.	Сок	200					
	Итого за день						192,73

на «11» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Яблоко	160					
7.	Сок	200					
	Итого за день						192,73



№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Яблоко	160					
6.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Яблоко	160					
7.	Сок	200					
	Итого за день						217,20

Директор МКОУ Корниловской СОШ



Амелишко М.И.

**Меню для обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей,
а также питающихся за родительскую плату (12-18 лет)
на «10» сентября 2026 г**

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
2.	Каша жидкая молочная рисовая	200	4.6	5.8	24.3	167.2	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143	
2.	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7.8	22	282	
3.	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						90,70

на «11» сентября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249	
2.	Чай с лимоном	200	0.4	0.1	3.3	15.3	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6	
2.	Тефтели из свинины с рисом	90	13.5	29.2	13.1	369.1	
3.	Соус белый основной	90	1.4	3.2	3.6	49.1	
4.	Напиток из шиповника	200	0.6	0.2	15.1	65.4	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70