

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы (7-11 лет)
на «02» октября 2026 г

на «02» октября 2020 г.							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
	Итого за день						88,06

на «05» октября 2026 г

на «03» октября 2026 г							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						88,06

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся начальной школы с ОВЗ (7-11 лет)
на «02» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Глазированный сырок	40					
6.	Чокопай	30					
7.	Яблоко	120					
	Итого за день						192,73

на «05» октября 2026 г

на «05» октября 2026 г							
№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Глазированный сырок	40					
7.	Чокопай	30					
8.	Яблоко	120					
	Итого за день						192,73

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Корниловской СОШ

Митько М.И.

Меню для обучающихся с ОВЗ (12-18 лет)

на «02» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	7.6	71.4	
3.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	3.8	5.6	13.6	120.4	
2.	Свинина отварная	100	14.8	29.5	7.1	352.7	
3.	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	
4.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	
5.	Глазированный сырок	40					
6.	Чокопай	30					
7.	Яблоко	120					
	Итого за день						217,20

на «05» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
6.	Глазированный сырок	40					
7.	Чокопай	30					
8.	Яблоко	120					
	Итого за день						217,20

УТВЕРЖЕНО
Директор МКОУ Корниловский
Мит
меченных семей,
(2-18 лет)

на «02» октября 2026 г.

на «05» октября 2026 г

№ п/п	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
		г.	г.	г.	г.	ккал	руб.
	Завтрак						
1.	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	16.9	130.6	
3.	Чай с сахаром	200	0.2	0	2.8	12.3	
4.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	
	Обед						
1.	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
2.	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12.2	152.7	
3.	Соус красный основной	90	1.9	2	7.8	57.1	
4.	Компот из яблок с лимоном	200	0.2	0.2	11	46.7	
5.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	
	Итого за день						90,70